26 Mai
2 Juin
3 Juin
2023

Mû
Médecine

sympathie, empathie, compassion: Vers une écologie du soin

Peinture de l'artiste Alice Gauthier

Définir, Sentir, Explorer, se Nourrir, S'inspirer, Soigner
>> ***Prendre soin de soi et de la relation de soin***

Une transversalité incluant une approche plurielle :
Philosophie, psychologie, science, médecine, spiritualité, art et méditation
Avec **Cloé Brami, Angela Biancofiore, Deborah Nourrit et Inès Weber**

Formation de 15h, en ligne et en direct (replay accessible),
Pour les professionnels de santé - soignants au sens large
Tarifs 390 euros

Programme

26 Mai - 9h30

Cloé Brami

Sympathie, empathie, compassion : Définir et Sentir le mouvement du soin

14h - 17h

Ines Weber

Soigne ton prochain comme toi-même

2 Juin - 10h

Déborah Nourrit

Penser la Santé en complexité :

Pour une écologie de l'action reliante et résonante en Santé.

14h - 17h

Angela Biancofiore

Élargir les cercles du souci: pour une éthique écologique du care

3 Juin - 9h30 - 11h30

Cloé brami

Matinée atelier pratique, méditation de pleine conscience et intégration

---

Objectifs à titre indicatif

Prendre soin de la relation de soin

Comprendre les éléments de la relation soignant-soigné

Intégrer les résonances et dissonances entre sympathie, empathie et compassion

Appréhender les dimensions culturelles, spirituelles, émotionnelles impliquées

Prendre soin de soi

Expliciter la détresse emphatique et donner des pistes pour cultiver les ressources personnelles

Questionner la posture du soignant

Faire l'experience d'approches basées sur la méditation de pleine conscience

Prendre soin des autres

Questionner les concepts d'inter dépendance et d'interconnexion entre les individus et le vivant

Comprendre l'application de l'éthique du care en santé

Nommer la complexité en santé à une période de système en changement

Cloé Brami, est médecin cancérologue et docteure en psychologie et science de la pensée. Elle se définit comme une artiste trans-disciplinaire pour lequel le soin devient l'espace d'exploration. Elle tente de faire vivre la méditation de pleine conscience comme un art de la relation, dans des moments de clinique, d'enseignement, et de recherche à la première et troisième personne. Entre 2019 et 2022, elle a coordonné le Health&Care Lab au Learning Planet Institute menant des projets pédagogiques autour des "pratiques incarnées" dans l'enseignement de la médecine. Projet Lauréat de l'Idex Covid, elle co réalisera le documentaire médecine et méditation : éloge du care ? sortie en 2022. Elle est aujourd'hui membre du groupe de recherche, Théories et pratiques du Care et fondatrice de l'école *Mû de médecine intégrative qui organise cette première formation.*

Inès Weber, est psychologue clinicienne, psychothérapeute, exerçant en cabinet libéral à Avignon et en ligne. De 2018 à 2021, elle collabore aves le magazine Psychologies en tant que chroniqueuse régulière. En avril 2023, elle publie son premier livre chez Gallimard, intitulé *Être soi, une quête essentielle au service du monde*. Elle est également co-fondatrice avec le philosophe Abdennour Bidar du Sésame, un espace non confessionnel de méditation, de réflexion et de dialogue sur les grandes questions de sens, communes aux différentes traditions de sagesse d'Orient et d'Occident. Il est ouvert aux athées, agnostiques, croyants, sans exclusive, pour une fraternité la plus large possible.

Angela Biancofiore, est Professeure des universités en études italiennes et en humanités écologiques à l'Université Paul-Valéry Montpellier 3 et membre de l'unité de recherche ReSO (Recherches sur les Suds et les Orients). Elle a publié plusieurs ouvrages et articles sur la littérature et les arts. Ses recherches actuelles s'articulent autour de la création artistique et littéraire avec un regard particulier pour les relations entre écologie, art, littérature et les théories et pratiques du care. Elle a fondé le groupement d'intérêt scientifique Théories et pratiques du care en 2020 et a contribué au MOOC Méditation et médecine en 2021 : éloge du Care ? (sous la responsabilité de Cloé Brami et Margot Smirdec) ; elle co-dirige la revue web Notos. Espaces de la création: arts, écritures, utopies (open access) . Elle a également co-organisé le colloque international Théories et pratiques du Care en 2018, le séminaire annuel sur le Care et les humanités environnementales en 2019-2021 ainsi que le colloque Eveiller le coeur, cultiver l'esprit: Care Education Ecologie (novembre 2021) . Elle coordonne plusieurs projets en pédagogie active et collaborative à l'université en lien avec l'éducation socio-émotionnelle et les humanités écologiques.

Déborah Nourrit, est enseignante-chercheuse depuis 20 ans. Ses enseignements concernent les dynamiques d'apprentissage, le savoir-être et les savoirs théories de la complexité. Ses recherches s'intéressent à l'étude l'interdisciplinarité et de la dynamique des systèmes complexes. Elle est également membre du groupe ReCx Reliance en complexité - chaire Edgar Morin et du GIS TEP CARE Théories et Pratiques du Care. Elle coordonne le Diplôme Universitaire sur le management de la complexité des écosystèmes à l'université de Montpellier.

Modalités

En ligne sur Zoom

Accès à une bibliographie de ressources

Approche participative et incarnée

Replay des cours accessibles à la fin de la formation pour 3 mois

Inscriptions

Remplir la Fiche d'inscription

Procéder au réglement ici

Contact

contact.mu.medecine@gmail.com